

DER LEHRGANG



KARL LANDSTEINER PRIVATUNIVERSITÄT
FÜR GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30
3500 Krems / Austria
T: +43 2732 720 90
E: KL-Academy@kl.ac.at
www.kl.ac.at

„GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSMEDIZIN

ZERTIFIKATSLEHRGANG

Die Ernährung hat wesentliche Auswirkungen für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Sie kann ein Quell der Freude und Lebenslust sein, leider ist sie aber auch eine massive Ursache vieler Beschwerden und Krankheiten. Die Ernährungswissenschaften und die Ernährungsmedizin bringen laufend neue Erkenntnisse. Ein Verständnis der verschiedenen Methoden ermöglicht eine Bewertung deren Aussage für die Praxis. Dieses Detailwissen gehört dann in einen Kontext gebracht mit dem Individuum. Das gleiche Nahrungsmittel wirkt nicht bei jedem gleich! Das Ziel ist, die Patient:innen über vermitteltes Wissen und über Selbstbeobachtung der Zusammenhänge zu kompetenten Expert:innen für die eigene Ernährung zu machen.

Stand: März 2025



KL/ACADEMY

ZERTIFIKATSLEHRGANG GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSMEDIZIN

KURZ UND KNAPP

Umfang:

24 ECTS

Dauer:

2 Semester

Abschluss:

Zertifikat der Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften (KL), DPF-Punkte vorgesehen

Voraussetzung:

Abschluss in einem der Gesundheitsberufe bzw. einer höheren Ausbildung und mindestens dreijährige Berufserfahrung

Teilnahmegebühren:

€ 4.900,-

Sprache:

Deutsch
und 1 Modul Englisch

DIE TEILNEHMER:INNEN

Ärzt:innen, Zahnärzt:innen, Diätolog:innen, Logopäd:innen, Hebammen, Apotheker:innen, Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Ernährungswissenschaftler:innen, Pädagog:innen, Trainer:innen, Gesundheitscoaches

INFORMATION

E-Mail:

KL-Academy@kl.ac.at

Telefon:

02732-720 90 551

Alle Informationen zu den Vortragenden und den Terminen unter www.kl.ac.at/weiterbildung

ANMELDUNG

Online Bewerbung mit Bewerbungsschreiben und CV unter www.kl.ac.at/weiterbildung

LEHRGANGSLEITUNG:



Prof. Victor Zevallos



Medizinisch-wissenschaftliche Leitung:
Dr. Sepp Fegerl

DAS CURRICULUM

Die Universitäre Weiterbildungsreihe teilt sich in 3 aufbauenden Module:

Modul 1:

- › Einführung Ganzheitsmedizin
- › Diagnostik und Allergien
- › Integrative Ernährungsbegleitung / Küchentechnik

Modul 2:

- › Mikrobiom

- › Hormone und Befundinterpretationen
- › Orthomolekularmedizin und Chronomedizin

Modul 3:

- › Psyche
- › Ernährungswissenschaften
- › Synthese der ganzheitlichen Ernährungsmedizin

Die Module können einzeln (aufbauend) gebucht werden. Die Voraussetzung für die Absolvierung eines höheren Moduls ist der positive Abschluss des davorliegenden Moduls. Bei positivem Abschluss aller 3 Module erhalten die Teilnehmer:innen ein Zertifikat der KL.

DER NUTZEN

Der Zertifikatslehrgang hat zum Ziel, einen ganzheitlichen Zugang zur Ernährungsmedizin zu vermitteln. Die enorme Vielfalt an Ernährungsratschlägen und Diäten verunsichert Patient:innen und Ärzt:innen sowie Therapeut:innen. Unter Berücksichtigung der historischen Entwicklung und unter Einbeziehung der aktuellen evidenzbasierten Ernährungsmedizin und -wissenschaften bekommen die

Studierenden ein Verständnis und einen guten Überblick. Das Resultat ist keine dogmatische Ernährungslehre! Auf Basis der vermittelten Ernährungsphysiologie und unter Berücksichtigung der individuellen Konstitution und Reaktion ist den Absolvierenden eine praxistaugliche und sichere personalisierte Ernährungsberatung möglich. Die im Zertifikatslehrgang vermittelten Erkenntnisse können vom ersten Tag an in der Praxis umgesetzt werden.

DER AUFBAU

Der Lehrgang umfasst 24 ECTS und wird berufsbegleitend geführt. Der Zertifikatslehrgang enthält auch praktische Teile und wird durch Prüfungen am Modul- bzw. Lehrgangsende abgeschlossen. Nach positiver Absolvierung der Prüfungen erhalten die Teilnehmer:innen ein Zertifikat der KL.

DIE UNIVERSITÄT

Die Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften (KL) ist eine europaweit anerkannte Bildungs- und Forschungseinrichtung am Campus Krems, gelegen am Eingang zum Weltkulturerbe Wachau. Die Universität bietet eine moderne, bedarfs- und

praxisorientierte Aus- und Weiterbildung sowie wissenschaftliche Forschung in Schlüsselfeldern der Gesundheitswissenschaften – zum Wohle der Menschen und für eine Gesundheit mit Zukunft. Ein einzigartiger Verbund aus Universitätsklinken sowie Lehr- und Forschungsstandorten gewährleistet eine hervorragende Lehre, berufliche Karriere im Gesundheitsbereich und Spitzenleistungen in der Forschung.

DIE KL ACADEMY

Die KL-Academy bietet universitäre Weiterbildung im Gesundheitswesen auf Basis der fachlichen und didaktischen Kompetenz der Karl Landsteiner Privatuniversität an. Das vielfältige Angebot richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter:innen im öffentlichen, privaten sowie im niedergelassenen Gesundheitsbereich.

Es umfasst Universitätslehrgänge mit Zertifikatsabschluss, universitäre Weiterbildungsreihen sowie Weiterbildungsveranstaltungen in Form von Seminaren, Workshops oder Summer-Schools.